



Sok Multiwitamina

 6 porcji

 27 min

Składniki

- 200 g marchwi
- 350 g jabłek
- 100 g banana
- 100 g cukru
- 2 l wody
- 0,5 MK soku z cytryny

Przygotowanie

1

Do naczynia głównego włożyć marchew pokrojoną w kawałki, ucierać.

 30 s  6

2

Dodać 500 ml wody, gotować.

 10 min  120°C  3

3

Dodać jabłka pokrojone w kawałki, banana, cukier.

 5 min  100°C  5

4

Odstawić do wystudzenia.

5

Po wystudzeniu miksować.

 1 min  10



Uzupełnić do 2 l wodą, mieszać.



30 s



5



W celu zawekowania, podgrzewać.



10 min



100°C



2



Nalać do butelek i zamknąć.
