



Czekoladowy koktajl buraczany

 4 porcje

 1 min

Składniki

- 2 upieczone buraki
- mleko roślinne np. sojowe, migdałowe lub waniliowe
- 1 Ł miodu
- 80 g mrożonych malin
- 3 Ł naturalnego kakao

Przygotowanie



Do naczynia głównego wrzucić upieczone buraki, dodać mleko, miód, mrożone maliny i kakao. Całość zmiksować.



1 min



8