



Sorbet z mrożonych owoców leśnych

 2 porcje

 10 min

Składniki

- 250 g mrożonych owoców leśnych (można użyć każdego innego ulubionego mrożonego owocu)
- 60 ml wody
- 2 łyżki płynnego miodu lub syropu klonowego

Przygotowanie



Mrożone owoce wyjąć z zamrażalnika na 4-5 minut. Po tym czasie przełożyć je do kielicha blendera, dodać miód lub syrop klonowy, wlać wodę. Blender gotujący ustawić na opcję sorbet, czas 2 minuty. Gotowy sorbet przekładać do miseczek.