




## Truskawkowy shake z lodami

---

 2 porcje

 15 min.

---

### Składniki

- 300 g świeżych truskawek
- 200 ml mleka
- 200 g lodów waniliowych

### Przygotowanie



Wszystkie składniki włóż do NutriBlendera Kohersen i dokładnie zmiksuj.

---