




Szpinakowe jabłko z kiwi

 2 porcje

 10 min

Składniki

- 1 sztuka dojrzałego kiwi
- 1 obrane, pozbawione gniazd nasiennych jabłko
- garść szpinaku
- sok z jednej cytryny
- woda lub sok tłoczony z jabłek

Przygotowanie

1

Wszystkie składniki włożyć do kielicha Nutriblendera Kohersen

2

Nałożyć ostrze na kielich i przykręcić ostrzem w dół do korpusu urządzenia

3

Dokładnie zblendować składniki