



Zupa z ciecierzycy ze szpinakiem

 4 porcje

 30 minut

Składniki

- 300 g świeżego szpinaku, w razie potrzeby grubo posiekanego
- 400 g ciecierzycy z puszki lub ze stoika, gotowanej
- 800 ml wody
- 1 łyżeczka soli
- 200 g cebuli, pokrojonej na kawałki (3 cm)
- 30 ml oliwy z oliwek
- 250 g marchwi, pokrojonej na kawałki (3 cm)
- 3 ząbki czosnku
- 1 szczypta mielonego czarnego pieprzu

Przygotowanie



Wybierz przepis, a nasz Robot Kohersen CY021 pokieruje Cię krok po kroku. Ustawiliśmy za Ciebie czas, temperaturę, prędkość i moc grzania, aby gotowanie stało się czystą przyjemnością.