



Zupa kalafiorowa

 3 porcje

 1 godz 10 min

Składniki

- 200-250 g różyczek kalafiora
- 1 ziemniak
- 1 marchewka
- 1 ząbek czosnku
- garść świeżo posiekanego koperku
- 700 ml bulionu drobiowego
- do smaku sól i pieprz czarny mielony
- śmietana 18% do zabielenia zupy

Przygotowanie

1

Do kielicha blendera włożyć różyczki kalafiora, obrane i pokrojone w małą kostkę ziemniaki, obraną marchewkę pokrojoną w plasterki, posiekany koperek, czosnek, wlać bulion. Założyć pokrywę. Ustawić opcję chunky soup- 60 minut.

2

Po tym czasie zdjąć pokrywę, zupę doprawić do smaku solą i pieprzem czarnym mielonym, zabielić śmietaną.