

Tropikalne smoothie

2 porcje 1 minuta

Składniki

- 150 g banana, zamrożonego
- 120 g cytryny, zamrożonej,
- 120 g ananasa, pokrojonego w kawałki
- 250 ml wody kokosowej
- 1 łyżeczka cukru

Przygotowanie

1. Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.
2. Umieść 150 g banana, 120 g cytryny, 120 g ananasa, 250 ml wody koksowej oraz 1 łyżeczkę cukru. Zamknij pokrywę kielicha.
3. Zmiksuj.
4. Gotowe do podania! Smacznego!