

## Tofu z warzywami w sosie teriyaki



🍴 2 porcje ⌚ 10 minut

### Składniki

- 200 g tofu
- 1 czerwona papryka
- 1 cukinia
- 1 marchewka
- 2 łyżki sosu teriyaki
- 1 łyżeczka miodu
- Olej do smażenia

### Przygotowanie

1

Tofu pokrój w kostkę, warzywa w słupki.

2

W rozgrzanym woku podsmaż tofu na złoty kolor, a następnie odłóż na talerz.

3

W tym samym woku podsmaż warzywa przez 5-7 minut, aż zmiękną.

4

Dodaj tofu z powrotem do woka, wlej sos teriyaki i miód. Wymieszaj i podsmaż jeszcze przez 2 minuty.