

# Sok Multiwitamina

6+ porcji 27 min

## Składniki

- 200 g marchwi
- 350 g jabłek
- 100 g banana
- 100 g cukru
- 2 l wody
- 0,5 MK soku z cytryny

## Przygotowanie

1. Do naczynia głównego włożyć marchew pokrojoną w kawałki, ucierać.
   30 s + 6
2. Dodać 500 ml wody, gotować.
   10 min 120°C + 3
3. Dodać jabłka pokrojone w kawałki, banana, cukier.
   5 min 100°C + 5
4. Odstawić do wystudzenia.
5. Po wystudzeniu miksować.
   1 min + 10

6 Uzupełnić do 2 l wodą, mieszać.

30 s 5

7 W celu zawekowania, podgrzewać.

10 min 100°C 2

8 Nalać do butelek i zamknąć.