



Smoothie z banana i mango

 4 porcje

 10 minut

Składniki

- 1 banan, obrany i pokrojony na ćwiartki
- 1 mango, obrane (usuń pestkę)
- 300 ml soku ananasowego
- 150 g jogurtu naturalnego
- Kostki lodu

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.

3

Przygotuj smoothie.

4

Gotowe do podania! Smacznego!