

Smoothie z banana i mango

4 porcje 10 minut

Składniki

- 1 banan, obrany i pokrojony na ćwiartki
- 1 mango, obrane (usuń pestkę)
- 300 ml soku ananasowego
- 150 g jogurtu naturalnego
- Kostki lodu

Przygotowanie

1. Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.
2. Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.
3. Przygotuj smoothie.
4. Gotowe do podania! Smacznego!