



## Smoothie truskawkowe

---


 2 porcje  10 minut

---

### Składniki

- 270 g świeżych truskawek
- 120 g jogurtu naturalnego
- 100 ml mleka

### Przygotowanie

 Truskawki umyć, osuszyć i odszypułkować. Do kielicha blendera umieścić truskawki, dodać jogurt naturalny, wlać mleko. Blender gotujący ustawić samodzielnie na 20 sekund, prędkość 6. Przygotowane smoothie przelać do szklanki.