



Smoothie śniadaniowe

 2 porcje  5 min.

Składniki

- 400 ml mleka (może być roślinne)
- 1 banan
- 1/2 szklanki dobrej jakości płatków owsianych
- 2 łyżki masła orzechowego
- 1 łyżeczka kakao
- opcjonalnie: łyżka miodu

Przygotowanie



Dodaj składniki do kielicha NutriBlendera Kohersen i dokładnie zmiskuj.