





## Smoothie na mleku kokosowym

---

 5 porcji  2 min

---

### Składniki

- dojrzałe, pokrojone mango lub 200g pulpy z mango
- 1 dojrzały banan
- sok i skórka z jednej limonki
- 2 łyżeczki wiórek kokosowych
- około 700ml mleka kokosowego

### Przygotowanie

 Owoce, sok z limonki i wiórki wrzucić do naczynia głównego. Zalać mlekiem kokosowym i zblendować na gładkie smoothie – pulsacyjnie zwiększając prędkość.

 2 min  8