



Smażone warzywa

3 porcje

5 minut

Składniki

- 100 g szparagów, pokrojonych w kostkę
- 120 g brokuła, pokrojonego na kawałki
- 80 g czerwonej papryki, pokrojonej w kostkę
- 100 g marchewki, pokrojonej w kostkę
- 50 g masła
- 20 ml wody
- 1/2 łyżeczki soli
- 1/8 łyżeczki pieprzu

Przygotowanie

1

Zamocuj mieszadło sauté w kielichu do gotowania.

2

Umieść 50 g masła. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Smaż sauté.

4

Dodaj 100 g szparagów, 120 g brokuła, 80 g papryki, 100 g marchewki, 20 ml wody, 1/2 łyżeczki soli i 1/8 łyżeczki pieprzu. Zamknij pokrywę kielicha i wyjmij miarkę.

5

Smaż sauté.

6

Gotowe do podania! Smacznego!