

# Shake odżywczy

2 porcje 1 minuta

## Składniki

- 400 ml mleka
- 150 g awokado, pokrojonego na kawałki
- 150 g banana, pokrojonego na kawałki
- 50 g szpinaku baby
- 50 g brokułów

## Przygotowanie

1. Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.
2. Umieść 400 ml mleka, 150 g banana, 150 g awokado, 50 g szpinaku baby i 50 g brokułów. Zamknij pokrywę kielicha.
3. Zmiksuj.
4. Gotowe do podania! Smacznego!