

Shake mleczny Pitaya

2 porcje 10 minut

Składniki

- 1 czerwona pitaja (smoczy owoc), obrana i pokrojona w kostkę
- 200 ml mleka
- 200 g jogurtu naturalnego
- 20 g cukru

Przygotowanie

1. Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.
2. Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.
3. Przygotuj smoothie.
4. Gotowe do podania! Smacznego!