



## Shake mleczny Pitaya


 2 porcje  10 minut


### Składniki


- 1 czerwona pitaja (smoczy owoc), obrana i pokrojona w kostkę
- 200 ml mleka
- 200 g jogurtu naturalnego
- 20 g cukru

### Przygotowanie

 1 Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

 2 Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.

 3 Przygotuj smoothie.

 4 Gotowe do podania! Smacznego!