



Sałatka z jogurtem i ogórkiem



4 porcje



20 minut

Składniki

- 350 g ogórków, obranych i pozbawionych gniazd nasiennych, pokrojonych na kawałki
- 1 łyżeczka soli, dodatkowo do smaku
- 2 ząbki czosnku
- 350 g jogurtu greckiego

Przygotowanie



Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.



Umieść ogórek i 1 łyżeczkę soli w kielichu do gotowania.



Posiekaj.



Przełóż ogórek do wkładu do gotowania i pozostaw do odsączenia (ok. 10 min). Wyciśnij jak najwięcej wody i odłóż na bok.



Umieść czosnek i sól w kielichu do gotowania.



Posiekaj.



Dodaj pokrojone ogórki i 350 g jogurtu greckiego.



Wymieszaj.



Gotowe do podania! Smacznego!