



Sałatka z jogurtem i ogórkiem

 4 porcje

 20 minut

Składniki

- 350 g ogórków, obranych i pozbawionych gniazd nasiennych, pokrojonych na kawałki
- 1 łyżeczka soli, dodatkowo do smaku
- 2 ząbki czosnku
- 350 g jogurtu greckiego

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Umieść ogórek i 1 łyżeczkę soli w kielichu do gotowania.

3

Posiekaj.

4

Przełóż ogórek do wkładu do gotowania i pozostaw do odsączenia (ok. 10 min). Wyciśnij jak najwięcej wody i odłóż na bok.

5

Umieść czosnek i sól w kielichu do gotowania.

6

Posiekaj.

7

Dodaj pokrojone ogórki i 350 g jogurtu greckiego.

8

Wymieszaj.

9

Gotowe do podania! Smacznego!