Sałata z tuńczykiem i dressingiem z suszonych pomidorów

4 porcje

50 sek.

Składniki

- mix sałat
- 100g tuńczyka z puszki
- pomidorki koktajlowe
- czarne oliwki
- świeży ogórek pokrojony w plastry
- prażone pestki słonecznika lub pestki dyni

- Dressing:
- 100-120 ml oleju z suszonych pomidorów
- 3-4 szt suszonych pomidorów
- sok z 1 cytryny
- świeża bazylia, świeża mięta
- łyżka sosu sojowego

- sól, pieprz

Przygotowanie

1. Wszystkie składniki rozłóż na talerzu

2. Do naczynia główneo wlej sok z cytryny, sos sojowy, dodaj suszone pomidory i zioła. Zblenduj .

   10 sek. 7

3. Powoli po czarnej pokrywie wlewaj przez otwór olej

   40 sek. 4

4. Polej sałatkę dressingiem przed samym podaniem.