



Relish z jabłek i ogórków



6 porcji



5 minut

Składniki

- 20 g łuskanych, niesolonych orzechów pistacjowych
- 1 łyżka nasion żółtej gorczycy
- 200 g jabłek, obranych, wydrążonych i pokrojonych na ćwiartki
- 100 g ogórka, pozbawionego pestek i pokrojonego na kawałki
- 1 łyżeczka chili w proszku
- 1 szczypta mielonej kurkumy
- 20 ml soku z cytryny
- 60 g jogurtu naturalnego typu greckiego

Przygotowanie



Wybierz przepis, a nasz Robot Kohersen CY021 pokieruje Cię krok po kroku. Ustawiliśmy za Ciebie czas, temperaturę, prędkość i moc grzania, aby gotowanie stało się czystą przyjemnością.