




Pomarańczowe smoothie z mango

 2 porcje

 5 min.

Składniki


- 1 banan
- 1 obrana pomarańcza
- 1/2 obranego, wykrojonego, świeżego mango
- opcjonalnie do uzyskania pożądanej gęstości - woda niegazowana

Przygotowanie



Wszystkie składniki zblendować na gładkie smoothie



1min.  6