

Pierś z kurczaka z brokułami i sosem cytrynowym

2 porcje 15 minut

Składniki

- 2 piersi z kurczaka
- 1 brokuł, podzielony na różyczki
- 1 ząbek czosnku, drobno posiekany
- Sok z 1 cytryny
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- Sól i pieprz do smaku

Przygotowanie

1. Piersi z kurczaka dopraw solą i pieprzem, a następnie umieść w garnku do gotowania na parze. Dodaj różyczki brokuła.
2. Gotuj na parze przez około 20 minut. W międzyczasie przygotuj sos: wymieszaj sok z cytryny, oliwę z oliwek i czosnek. Podaj kurczaka z brokułami, polewając wszystko sosem cytrynowym.