



Owsiany koktajl bananowy

 2 porcje

 40 sek.

Składniki

- 400ml mleka migdałowego
- 1 dojrzały banan
- 4 łyżki stołowe płatków owsianych
- łyżka syropu klonowego
- 2 łyżki masła orzechowego

Przygotowanie



W naczyniu głównym umieść banana, wsyp płatki, dodaj masło orzechowe i syrop klonowy. Wlej mleko i zmiksuj całość.



40 sek.



7