

Nadziewany kurczak

 2 porcje

 1 godzina + 8

marynowania



Składniki

- 100 g miodu
- 30 g brązowego cukru
- 50 ml wody
- 30 g oleju roślinnego
- 1 kurczak w całości, około 2 kg
- 100 g cebuli, pokrojonej w kostkę
- 50 g selera, pokrojonego w kostkę
- 2 ząbki czosnku, posiekane
- 50 g marchewki, pokrojonej w kostkę
- 50 g cytryny
- 1/2 łyżeczki czosnku granulowanego
- 1 łyżeczka soli
- 1/2 łyżeczki pieprzu
- 2 łyżeczki tymianku
- 2 łyżeczki rozmarynu
- 100 g bułki tartej

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu.

2

Umieść 100 g miodu, 30 g brązowego cukru, 50 ml wody oraz 30 g oleju. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Wymieszaj.

4

Pokrój cebulę, seler, czosnek, marchewkę oraz cytrynę w większą kostkę. Wszystko umieść w misce, a następnie umieść także kurczaka. Dodaj 1/2 łyżeczki czosnku granulowanego, 1 łyżeczkę soli, 1/2 łyżeczki pieprzu, 2 łyżeczki tymianku i 2 łyżeczki rozmarynu. Całość polej przygotowanym sosem. Całość dokładnie wymieszaj i pozostaw do zamarynowania na 8 godzin.

5

Blaszkę do pieczenia wyłóż folią aluminiową i umieść na niej kurczaka.

6

Przelej marynatę przez sitko. Płyn przelej do miski i odstaw. Warzywa umieść w kielichu i dodaj 100 g bułki tartej. Zamknij pokrywę kielicha.

7

Posiekaj.

8

Przygotowanym nadzieniem nadziej kurczaka, a następnie za pomocą pędzelka posmaruj kurczaka pozostawionym płynem z marynaty. Piecz w piekarniku w temperaturze 165°C przez 30 minut, a następnie 20 minut w temperaturze 175°C. Kilukrotnie smaruj kurczaka marynatą.

9

Gotowe do podania. Smacznego!