



Mleko owsiane z jabłkami i daktylami

2 porcje

45 minut

Składniki

- 150 g jabłek, pokrojonych w kostkę
- 40 g daktyli, pozbawionych pestek
- 30 g płatków owsianych
- 1100 ml wody
- 50 g cukru

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu.

2

Umieść 150 g jabłek, 40 g daktyli, 30 g płatków owsianych, 1100 ml wody oraz 50 g cukru. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Ugotuj.

4

Duś.

5

Wymieszaj.

6

Zmiksuj.

7

Zmiksuj.

8

Gotowe do podania. Smacznego!