

Mleko owsiane

4 porcje 30 minut

Składniki

- 200 g płatków owsianych
- 1 l wody
- 40 g nerkowców
- 1 łyżeczka miodu lub 3- 4 daktyli

Przygotowanie

1. Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.
2. Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.
3. Ugotuj.
4. Zmiksuj.
5. Gotowe do podania! Smacznego! Można schłodzić przed podaniem.