



Mleko kokosowe

🍴 2 porcje

🕒 3 min

Składniki

- 200g wiórek kokosowych
- 2 szklanki wody

Przygotowanie

1

Wiórki kokosowe namocz w wodzie na około 2-3 godziny. Wlej masę do naczynia głównego i zmiksuj.



3 min



8

2

Przygotuj gazę lub przepuszczającą płyny bawełnianą ściereczkę i przecedź powstałe mleko na końcu mocno wyciskając wiórki z płynu. Przechowuj mleko w szczelnie zamkniętym szklanym naczyniu w lodówce do tygodnia.