



## Mleczny shake bananowy

 2 porcje

 1 minuta

### Składniki

- 1 banan, obrany i pokrojony na kawałki
- 300 ml mleka
- 100 g jogurtu
- 20 g miodu

### Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Umieść banana, 300 ml mleka, 100 g jogurtu oraz 20 g miodu. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Zmiksuj.

4

Gotowe do podania! Smacznego!