



Mleczny shake bananowo-czekoladowy

🍴 2 porcje ⌚ 1 minuta

Składniki

- 200 g kostek lodu
- 1 banan, obrany i pokrojony na kawałki
- 1 łyżeczka kakao
- 100 ml mleka
- 30 g miodu

Przygotowanie

1 Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2 Umieść banana, 200 g kostek lodu, 1 łyżeczkę kakao, 100 ml mleka oraz 30 g miodu. Zamknij pokrywę.

3 Zmiksuj.

4 Gotowe do podania! Smacznego!