



Lody truskawkowo bananowe

 4 porcje

 5 min

Składniki

- 500g świeżych truskawek
- 100g cukru
- 4 dojrzałe banany
- 400ml mleka kokosowego (lub jogurtu naturalnego)

Przygotowanie



Banany pokrój w kawałki, włóż do woreczka na mrożonki i schłódź w zamrażarce około godziny



W naczyniu głównym zasyp truskawki cukrem i ustaw parametry gotowania



3 min



100



2



Zmiksuj zagotowane truskawki



20 sek



turbo



Przełóż masę truskawkową do innego naczynia i ostudź



W naczyniu głównym zmiksuj banany z mlekiem kokosowym



1,5 min



5



Wlej masę truskawkową i całość wymieszaj ze sobą na jednolitą masę



30 sek



4



Masę przelej do foremek na lody lub innego naczynia i wstaw do zamrażarki na kilkanaście godzin