



Lody bananowe

 4 porcje

 5 minut + 4 godziny

Składniki

- 45 g twarogu
- 60 g jogurtu
- 8 g cukru pudru
- 150 g śmietany
- 200 g bananów, obranych i pokrojonych na kawałki

Przygotowanie

 1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

 2

Umieść 200 g bananów w kielichu do gotowania.

 3

Zmiksuj.

 4

Dodaj 150 g śmietany, 45 g sera, 60 g jogurtu, 8 g cukru pudru.

 5

Zmiksuj.



Zgarnij szpatułką ze ścianek na dno kielicha.



Zmiksuj.



Zgarnij szpatułką ze ścianek na dno kielicha.



Zmiksuj.



Zgarnij szpatułką ze ścianek na dno kielicha.



Zmiksuj.



Wlej masę do formy do lodów i zamrażaj przez ponad 4 godziny.



Gotowe do podania! Smacznego!
