



Kremowa zupa z marchewki i soczewicy

 4 porcje

 40 minut

Składniki

- 250 g czerwonej soczewicy
- 30 g ryżu
- 200 g cebuli, pokrojonej na ćwiartki
- 2 ząbki czosnku
- 20 ml oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu
- 1 łyżeczka mielonego kminku
- ½ łyżeczki mielonego ziela angielskiego
- 250 g marchewki, pokrojonej na kawałki
- 1 łyżeczka pasty bulionowej
- 1 łyżeczka soli
- 1 szczypta świeżo zmielonego czarnego pieprzu
- 900 ml wody
- 30 ml soku z cytryny
- 2 gałązki świeżej kolendry, plus dodatkowa do przybrania
- grzanki z chleba pita

Przygotowanie



Wybierz przepis, a nasz Robot Kohersen CY021 pokieruje Cię krok po kroku. Ustawiliśmy za Ciebie czas, temperaturę, prędkość i moc grzania, aby gotowanie stało się czystą przyjemnością.