

Krem z kukurydzy

4 porcje 35 min

Składniki

- 2 kolby kukurydzy lub 2 puszki kukurydzy
- ½ cebuli
- 2-3 ząbki czosnku
- kawałek papryczki peperoni
- łyżka masła do smażenia
- sól, pieprz
- 3 ziemniaki
- 1 litr bulionu warzywnego lub drobiowego
- łyżeczka kurkumy, szczypta cynamonu, ½ łyżeczki papryki ostrej, papryki wędzonej oraz papryki słodkiej, ½ łyżeczki kuminu, świeża kolendra, limonka

Przygotowanie

1. Do naczynia miksującego wrzuć: kukurydzę, cebulę, czosnek i papryczkę oraz łyżkę masła

   5 min

2. Wlej bulion i dodaj przyprawy, całość gotuj

   30 min 100 2

3. Zblenduj zupę pulsacyjnie od prędkości 5 i TURBO Krem podawaj z krakersami, kolendrą i limonką

   1 min