



Krem czekoladowy z awokado

 4 porcje

 10 min

Składniki

- 2 dojrzałe awokado
- 2 łyżki ciemnego kakao
- 2 łyżki syropu z agawy (może być syrop klonowy)
- 3 łyżki mleka
- szczypta soli

Przygotowanie



Z awokado usunąć skórkę i pestkę. Wszystkie składniki umieścić w kielichu blendera. Założyć pokrywę. Ustawienia manualne: prędkość 4, czas 1 minuta.