



Kotlety rybne

 4 porcje

 1 min

Składniki

- 300g fileta lub polędwicy z dorsza (ryba grubo pokrojona)
- 1 jajko
- ½ czarstwej bułki namoczonej w mleku (mocno odcisniętej przed przygotowaniem)
- łyżka oleju lnianego
- drobno posiekana natka pietruszki
- sól i pieprz

Przygotowanie

1

Wszystkie składniki oprócz natki pietruszki umieść w naczyniu głównym, zmiksuj pulsacyjnie



1 min



7

2

Smaż kotlety na oleju i podawaj z ulubionymi dodatkami