



Koktajl mleczny z daktylami i płatkami owsianymi

 2 porcje

 40 minut

Składniki

- 60 g płatków owsianych
- 60 g daktyli, bez pestek
- 30 g cukru
- 200 ml mleka
- 800 ml wody

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu.

2

Umieść 60 g płatków owsianych, 60 g daktyli, 30 g cukru, 200 ml mleka oraz 800 ml wody.

3

Ugotuj.

4

Duś.

5

Wymieszaj.

6

Zmiksuj.

7

Zmiksuj.

8

Zmiksuj.

9

Gotowe do podania. Smacznego!