



Karkówka w Sosie Czosnkowo-Pomidorowym

 4 porcje  15 minut

Składniki

- 4 plastry karkówki
- 1 puszka pomidorów krojonych
- 3 ząbki czosnku, posiekane
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka oregano
- Sól i pieprz do smaku

Przygotowanie

1

Karkówkę dopraw solą i pieprzem.

2

Rozgrzej oliwę na patelni KOHERSEN, smaż karkówkę z obu stron na złoty kolor.

3

Dodaj czosnek, smaż przez 1 minutę, a następnie dodaj pomidory i oregano.

4

Gotuj na małym ogniu przez 15-20 minut, aż mięso będzie miękkie.

5

Podawaj z makaronem lub pieczywem.