



Jogurtowy sos z miętą

 6 porcji

 35 sek.

Składniki

- 400g jogurtu greckiego
- 1 świeży ogórek ze skórą
- 1 mała cebula
- 2 ząbki czosnku
- sok i skórka z 1 sparzonej cytryny
- łyżka oliwy
- mała łyżeczka cukru
- świeża mięta, świeża kolendra, sól i pieprz

Przygotowanie

1

W naczyniu głównym rozdrobnij ogórka, cebulę i czosnek



15 sek.



7

2

Dodaj sok z cytryny, oliwę, cukier, miętę, kolendrę, pieprz i sól i wymieszaj ze sobą



10 sek.



7

3

Dodaj jogurt grecki i wymieszaj sos



10 sek



2