






## Jogurtowy sos z miętą

 6+ porcji  35 sek.

### Składniki



- 400g jogurtu greckiego
- 1 świeży ogórek ze skórą
- 1 mała cebula
- 2 ząbki czosnku
- sok i skórka z 1 sparzonej cytryny
- łyżka oliwy
- mała łyżeczka cukru
- świeża mięta, świeża kolendra, sól i pieprz


### Przygotowanie


 1 W naczyniu głównym rozdrobnij ogórka, cebulę i czosnek

 15 sek.  7

 2 Dodaj sok z cytryny, oliwę, cukier, mięta, kolendrę, pieprz i sól i wymieszaj ze sobą

 10 sek.  7

 3 Dodaj jogurt grecki i wymieszaj sos

 10 sek  2