



Guacamole

 2 porcje

 15 min.

Składniki

- 2 bardzo dojrzałe awokado
- 1 czerwona cebula
- 1 ząbek czosnku
- ½ drobno posiekanej papryczki chili
- sok z ½ cytryny
- sok z limonki
- łyżka oliwy
- świeża kolendra

Przygotowanie

1

Czerwoną cebulę i czosnek rozdrobnij w kielichu blendera.

2

Przykręć ostrze i nałóż kielich na urządzenie.

3

Następnie obrane awokado skrop cytryną i dodaj do rozdrobnionej cebuli. Dodaj pozostałe składniki – oliwę i świeżą kolendrę. Zblenduj delikatnie.