

Filety z dorsza z ziemniakami i szpinakiem



🍴 2 porcje ⌚ 30 minut

Składniki

- 2 filety z dorsza
- 4 młode ziemniaki, pokrojone w ćwiartki
- 200 g świeżego szpinaku
- 1 ząbek czosnku, drobno posiekany
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- Sól i pieprz do smaku

Przygotowanie

- 1** Ziemniaki umieść w dolnej części garnka do gotowania na parze i gotuj przez 10 minut.
- 2** Po tym czasie dodaj dorsza oraz szpinak do górnej części garnka. Szpinak skrop oliwą, posyp czosnkiem, solą i pieprzem. Gotuj na parze kolejne 10 minut, aż ryba będzie miękka, a ziemniaki ugotowane.