



Dip sezamowy na bazie hummusu



6 porcji



3 minuty 10 sekund

Składniki

- 400 g ciecierzycy z puszki, odsączonej
- 60 ml oliwy z oliwek
- sok z 1/2 cytryny
- 1 ząbek czosnku, obrany
- sól do smaku
- 1/2 łyżeczki kminku w proszku
- 5 kropli oleju sezamowego
- 1 łyżka naturalnego jogurtu greckiego

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Włóż 400 g ciecierzycy i sok z cytryny.

3

Posiekaj.

4

Dodaj czosnek i oliwę z oliwek

5

Posiekaj.



Dodaj sól, kminek i olej sezamowy.



Wymieszaj.



Dodaj jogurt grecki.



Wymieszaj.



Gotowe do podania. Smacznego!
