

Dip jogurtowy z masłem orzechowym

6+ porcji 30 sek.

Składniki

- 200g jogurtu greckiego
- 2 łyżki masła orzechowego
- świeża kolendra
- łyżka syropu klonowego
- sól i świeżo mielony pieprz

Przygotowanie

1 W naczyniu miksującym umieść wszystkie składniki i zmiksuj do uzyskania gładkiego dipu. Dopraw solą i pieprzem.

30 sek. 6