

# Deser mango chia

2 porcje 35 sek.

## Składniki

- 250ml mleka kokosowego
- 1 dojrzały banan
- 250ml pulpy z mango lub 1 dojrzałe mango
- 4 łyżki szałwii hiszpańskiej CHIA
- sok z 1 limonki

## Przygotowanie

1. Wszystkie składniki ( oprócz nasion ) umieść w robocie, w naczyniu głównym i zmiksuj na gładko

   20 sek. + 7

2. Dodaj nasiona CHIA i wymieszaj ponownie

   15 sek. + 3

3. Przełóż deser do szklanek lub pucharków i wstaw do lodówki na około 3 godziny.