





Curry z Ciecierzycy i Szpinaku

 2 porcje  20 minut

Składniki

- 1 puszka ciecierzycy
- 100 g świeżego szpinaku
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 puszka mleka kokosowego
- 2 łyżeczki pasty curry
- 1 łyżka oleju kokosowego

Przygotowanie

-  Na patelni KOHERSEN rozgrzej olej kokosowy, dodaj pokrojoną cebulę i czosnek, smaż do zeszklenia.
-  Dodaj pastę curry, ciecierzycę i mleko kokosowe, gotuj przez 10 minut. Na końcu dodaj szpinak i gotuj, aż zwiędnie.