



Ciecierzycza w sosie pomidorowym

🍴 2 porcje ⌚ 10 minut

Składniki

- 400 g ciecierzycy, z puszki, odcedzonej
- 50 ml oliwy z oliwek
- 10 g ząbków czosnku, pokrojonych w plastry
- 80 g cebuli, pokrojonej na kawałki
- 200 g pomidorów z puszki
- 100 g groszku
- 1/4 łyżeczki pieprzu
- 1 łyżeczka soli

Przygotowanie

1

Zamocuj mieszadło sauté w kielichu do gotowania.

2

Umieść 50 ml oliwy z oliwek, 10 g czosnku i 80 g cebuli. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Smaż saute.

4

Dodaj 200 g pomidorów oraz 400 g ciecierzycy. Zamknij pokrywę kielicha.

5

Smaż saute.



Dodaj 100 g groszku, 1/4 łyżeczki pieprzu oraz 1 łyżeczkę soli. Zamknij pokrywę kielicha.



Gotowe do podania! Smacznego!