



Ananas z kurczakiem

 4 porcje

 20 min

Składniki

- 80 g ryżu
- 2 piersi z kurczaka
- 0,5 puszki ananasa pokrojonego w kostkę
- 1 łyżeczka curry
- sok z 0,5 cytryny
- 5 łyżek majonezu
- sól, pieprz
- 800 ml wody

Przygotowanie

1

Kurczaka skropić sokiem z cytryny, wstawić do lodówki na 20 min.

2

Ryż namoczyć w wodzie.

3

Do naczynia głównego wlać 800 ml wody, do koszyeczka wsypać ryż. W misie do gotowania na parze ułożyć piersi z kurczaka.



20 min



120°C



3

4

Mięso ostudzić, pokroić w kostkę, wymieszać z ryżem, ananasem, majonezem i przyprawami.